

# Activités de Pleine Nature Jeanne d'arc

Le Défi Jeunes APPN est une formule de compétition scolaire propre aux Hautes-Pyrénées. Il en est à sa 35ème année d'existence et a pour objectif de faire découvrir la richesse exceptionnelle de notre région, et à travers elle, de promouvoir la pratique des activités de pleine nature. Les épreuves sont accessibles à tous les élèves des collèges, lycées et LP du département.

## Règlement simplifié

Pour chaque épreuve sont établis des classements individuels : collèges filles, collèges garçons, lycées filles, lycées garçons.

A l'issue de la dernière épreuve :

- classement général individuel
- classement par équipes pour chaque catégorie (au total des trois meilleurs résultats individuels, puis des trois suivants, etc....)

Les meilleurs seront récompensés par une participation au raid.

Licence UNSS obligatoire

Prix 20 euros les documents sur Ecole Directe

## CALENDRIER DEFI

### **Kayak**

Lieu : Adour Tarbes

Mercredi 16sept.,23 SEPT  
30Sept,7octobre,

### **VTT**

Mercredi 14 Octobre ieu Payolle

### **ESCALADE**

Lieu : Mur des Staps

#### **Entraînement**

Mercredi 4 18 ET 25 novembre  
Mercredi 2 ET 9, décembre

#### **Compétition**

Mercredi 16Décembre  
Collège  
Lycée

### **Ski snow**

#### **sortie**

Mercredi 6.13.20.27janvier  
3 Février

#### **compétition**

Mercredi 3 février

### **SKI DE VITESSE DEFI**

#### **SNOW BOARD- SKI ALPIN DEFI**

Mercredi 10 Mars  
Luz Ardiden journée

### **CO**

Mercredi 5 mai

### **RAID FINAL DEFI**

Mercredi 19Mai

Lieu BARONNIES

### **STAGE SURF FIN D ANNEE**

3 JOURS EN JUIN

## Inscription une semaine

**avant chaque épreuve (dates impératives auprès des enseignants d'EPS pour les compétitions)**

**Un document est distribué avant chaque activité il précise mieux heures lieu etc**

.....